











# WEEKLY MENU



2月	日替わりランチ (500円)	麺丼セット (500円)	四天王寺ランチ (500円)	日替わり丼 (420円)	食堂定番メニュー
16日 (月)	肉じゃが 小鉢・ご飯・汁物 付 609k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	かけうどん ミニからとじ丼 819k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	肉じゃが / 唐揚げ玉子とじ (ミニサイズおかずのワンプレートランチです) 【参考】主材料に関するアレルギー   	からとじ丼 709k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	カレーライス (350円) カツカレー (420円) 四天王寺カレー (480円) からあげ丼 (420円)
17日 (火)	照りマヨハンバーグ 小鉢・ご飯・汁物 付 625k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	かけうどん ミニ豚キムチ丼 755k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー     	照りマヨハンバーグ / 豚キムチ (ミニサイズおかずのワンプレートランチです) 【参考】主材料に関するアレルギー     	豚キムチ丼 626k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー     	かけうどん (260円) かけそば (280円) きつねうどん (300円) きつねそば (320円) 天ぷらうどん (350円) 天ぷらそば (370円)
18日 (水)	豚の塩だれ炒め 小鉢・ご飯・汁物 付 561k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	かけうどん ミニ3色そば丼 706k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	豚の塩だれ炒め / ミニ3色そば丼 (ミニサイズおかずのワンプレートランチです) 【参考】主材料に関するアレルギー   	3色そば丼 605k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	カレーうどん (350円) カレーそば (370円) ラーメン (350円) カレーラーメン (400円) 麺大盛り (+120円)
19日 (木)	オムそば 小鉢・ご飯・汁物 付 831k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー    	かけうどん ミニ牛丼 729k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	ミニオムそば / 牛肉のしぐれ煮 (ミニサイズおかずのワンプレートランチです) 【参考】主材料に関するアレルギー    	牛丼 627k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	ご飯 (120円) 味噌汁 (70円)
20日 (金)	ミートスパゲティ 小鉢・汁物 付 660k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	かけうどん ミニロコモコ丼 737k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	ミニミートパスタ / パン・サラダ (ミニサイズおかずのワンプレートランチです) 【参考】主材料に関するアレルギー    	ロコモコ丼 668k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	丼弁当 (450円~) 焼きたてパン (180円~)
21日 (土)	千ゲうどん 唐揚げ・ご飯 付 700k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー     	   【参考】主材料に関するアレルギー	千ゲうどん / ミニおろし唐揚げ丼 (ミニサイズおかずのワンプレートランチです) 【参考】主材料に関するアレルギー     	おろしからあげ丼 624k c a l 【参考】主材料に関するアレルギー   	

表示の栄養価は、記載献立に関する栄養価の表示です。(小鉢含まず)

**※アレルギー表示に関して、記載しているメニューのみ主材料に関する参考アレルギー表示です。(小鉢・ご飯・汁物に含まれるアレルギーは上記表示に含まれておりません)※**

◀特定原材料8品目表示 乳(乳製品含む) =  小麦 =  卵 =  そば =  落花生 =  えび =  か =  くるみ =  >>

厨房内で使用する調理器具・食器類はアレルギーごとの区分けは行っておりません。特定原材料8品目及び準ずるもの20品目においても、同じ厨房内で使用し調理しています。これらのアレルギーに関する感受性は個人差があり、微量でも発症する事があります。上記の食材でアレルギー症状がでる方は、専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。仕入の状況により内容を変更する事がございますので、予めご了承下さい。