



WEEKLY MENU



9月/10月	日替わりランチ (500円)	麺丼セット (500円)	四天王寺ランチ (500円)	日替わり丼 (420円)	食堂定番メニュー
29 日 (月)	ミックスフライ 小鉢・ご飯・汁物 付 696k c a l	かけうどん ミニ温玉牛丼 729k c a l	白身魚フライ / 牛肉の温玉のせ (ミニサイズおかずのワンプレートランチです)	温玉牛丼 612k c a l	カレーライス (350円) カツカレー (420円) 四天王寺カレー (480円)
	【参考】主材料に関するアレルギー     	【参考】主材料に関するアレルギー   	【参考】主材料に関するアレルギー   	【参考】主材料に関するアレルギー   	からあげ丼 (420円)
30 日 (火)	ヤンニョムチキン 小鉢・ご飯・汁物 付 654k c a l	かけうどん ミニ麻婆豆腐丼 743k c a l	ヤンニョムチキン / 麻婆豆腐 (ミニサイズおかずのワンプレートランチです)	麻婆豆腐丼 595k c a l	かけうどん (260円) かけそば (280円) きつねうどん (300円) きつねそば (320円)
	【参考】主材料に関するアレルギー   	【参考】主材料に関するアレルギー    	【参考】主材料に関するアレルギー    	【参考】主材料に関するアレルギー    	天ぷらうどん (350円) 天ぷらそば (370円)
1 日 (水)	メンチカツ デミソース 小鉢・ご飯・汁物 付 620k c a l	かけうどん ミニ唐とじ丼 819k c a l	メンチカツ デミソース / からあげの玉子とじ (ミニサイズおかずのワンプレートランチです)	唐とじ丼 709k c a l	カレーうどん (350円) カレーそば (370円) ラーメン (350円) カレーラーメン (400円)
	【参考】主材料に関するアレルギー   	【参考】主材料に関するアレルギー   	【参考】主材料に関するアレルギー   	【参考】主材料に関するアレルギー   	麺大盛り (+120円)
2 日 (木)	鶏天 小鉢・ご飯・汁物 付 749k c a l	かけうどん ミニ豚キムチ丼 764k c a l	鶏天 / 豚キムチ (ミニサイズおかずのワンプレートランチです)	豚キムチ丼 608k c a l	ご飯 (120円) 味噌汁 (70円)
	【参考】主材料に関するアレルギー     	【参考】主材料に関するアレルギー     	【参考】主材料に関するアレルギー     	【参考】主材料に関するアレルギー     	売店メニュー
3 日 (金)	おろしハンバーグ 小鉢・ご飯・汁物 付 567k c a l	かけうどん ミニねぎ塩豚丼 793k c a l	おろしハンバーグ / ねぎ塩豚 (ミニサイズおかずのワンプレートランチです)	ねぎ塩豚丼 608k c a l	丼弁当 (450円～) 焼きたてパン (180円～)
	【参考】主材料に関するアレルギー   	【参考】主材料に関するアレルギー   	【参考】主材料に関するアレルギー   	【参考】主材料に関するアレルギー   	
4 日 (土)	ちゃんぽん 唐揚げ・ご飯 付 882k c a l		ちゃんぽん / ミニからあげ丼 (ミニサイズおかずのワンプレートランチです)	からあげ丼 648k c a l	
	【参考】主材料に関するアレルギー     		【参考】主材料に関するアレルギー     	【参考】主材料に関するアレルギー   	

表示の栄養価は、記載献立に関する栄養価の表示です。(小鉢含まず)

※アレルギー表示に関して、記載しているメニューのみ主材料に関する参考アレルギー表示です。(小鉢・ご飯・汁物に含まれるアレルギーは上記表示に含まれておりません)※

◀特定原材料8品目表示 乳(乳製品含む) =  小麦 =  卵 =  そば =  落花生 =  えび =  か =  くるみ =  ▶

厨房内で使用する調理器具・食器類はアレルギーごとの区分けは行っておりません。特定原材料8品目及び準ずるもの20品目においても、同じ厨房内で使用し調理しています。
これらのアレルギーに関する感受性は個人差があり、微量でも発症する事があります。 上記の食材でアレルギー症状がでる方は、専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。
仕入の状況により内容を変更する事がございますので、予めご了承下さい。